

【合宿用】体調・行動記録シート

団体名：		学籍番号：		氏名：	部屋番号：
日時	体温チェック		症状チェック（当てはまるものに○）	行動記録（「濃厚接触したとみなされる接触」をした部員の記録）	
	起床時	夕方			
合宿前5日間	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	「感染症を持ち込まない」ために、健康管理をいつも以上に行うとともに、行動に気を付けること（人込みを避ける、普段会わない人との食事を避ける等）
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	
合宿中	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	【一緒に朝食】 【一緒に昼食】 【一緒に夕食】 【マスクなし会話】 【向き合って大声】 【車1時間以上同乗】 【換気の悪い場所に一緒にいた】
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	【一緒に朝食】 【一緒に昼食】 【一緒に夕食】 【マスクなし会話】 【向き合って大声】 【車1時間以上同乗】 【換気の悪い場所に一緒にいた】
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	【一緒に朝食】 【一緒に昼食】 【一緒に夕食】 【マスクなし会話】 【向き合って大声】 【車1時間以上同乗】 【換気の悪い場所に一緒にいた】
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	【一緒に朝食】 【一緒に昼食】 【一緒に夕食】 【マスクなし会話】 【向き合って大声】 【車1時間以上同乗】 【換気の悪い場所に一緒にいた】
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	【一緒に朝食】 【一緒に昼食】 【一緒に夕食】 【マスクなし会話】 【向き合って大声】 【車1時間以上同乗】 【換気の悪い場所に一緒にいた】
合宿前3日間	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	万一合宿中に感染しても「コロナを広げない」ために、健康管理を継続すること。自分がウイルスを持っているかもしれないという意識をもち、行動に気を付けること（人込みを避ける、普段会わない人との食事を避ける等）
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	
	/	. °C	. °C	健康 咳、のどの痛みなど風邪の症状 だるさ、息苦しさ 嗅覚や味覚の異常	

	「濃厚接触」したとみなされる接触	想定されるシチュエーション
1	屋内外を問わず、一緒に食事・喫煙をした	朝食・昼食・夕食を一緒に食べた（黙食の場合も同じテーブルを囲んだ人の名前を記入）
2	マスクで鼻と口が覆われていない状態で、近距離（1～2メートル以内）で会話をした	運動中マスクを外した状態で近距離で声を掛け合った、更衣室でマスクなしで話してしまった
3	マスクをしていても、向き合って近距離（1～2メートル以内）で大きな発声を伴う活動をした	向き合っての合唱、演劇練習等。マスクをしていても大声で話した等
4	マスクをしていても、車に長時間（目安として1時間以上）同乗した	自家用車に同乗した、貸切バスで1～2メートル以内で同じエリアに座っていた等
5	マスクをしていても、換気の乏しい空間に長時間（目安として1時間以上）一緒にいた	換気の悪い場所で話し込んでしまった等